

## ¿Por qué el Voluntariado?

- ♦ Me encanta ayudar a la gente;
- ♦ Contribuir a la comunidad;
- ♦ Compartir tu tiempo y tus conocimientos;
- ♦ Marca la diferencia.



Senior Health Insurance  
Information Program

Llame al 1-800-224-6330

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de EE.UU. como parte de un premio de asistencia financiera 90SAPG0077 con el 100 por ciento de financiación por ACL/HHS. El contenido es responsabilidad del autor y no representa necesariamente la opinión oficial ni el respaldo de la ACL/HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos.



¡El voluntariado  
es trabajo de  
**CORAZÓN!**



**Ayúdanos a Echar una Mano**



## ¿Cómo ayudar?

- Conviértase en Asesor de Medicare
- Ferias de Salud
- Distribuye información sobre Medicare y AR SHIP
- Asistencia en Oficina
- Ayuda a nuestro AR SHIP local con las operaciones diarias
- Alcance Comunitario
- Trabaja con la comunidad
- Socios para educar

Llame al Programa  
de Salud para Mayores  
de Arkansas  
(AR SHIP)

1-800-224-6330

## El voluntariado es

### Bueno Para Ti



Cerca de una cuarta parte de las personas que han sido voluntarias en los últimos 12 meses afirman que el voluntariado les ha ayudado a gestionar una enfermedad crónica.

76%

de las personas que han sido voluntarias en los últimos doce meses afirman que el voluntariado les ha hecho sentirse **más sanas**.



94%

de las personas que han sido voluntarias en los últimos doce meses afirman que el voluntariado **mejora su estado de ánimo**.



96%

afirma que el voluntariado **enriquece su sentido de la vida**.



95%

afirma que contribuye a hacer de su **comunidad un lugar mejor**.



80%

de las personas que han sido voluntarias en los últimos doce meses afirman que sienten que tienen **control sobre su salud**.



78%

de las personas que han sido voluntarias en los últimos 12 meses afirman que el voluntariado **reduce sus niveles de estrés**.